Unsere Webseite

Code einfach mit dem Smartphone scannen

Kreisseniorenrat Esslingen e.V.

In Kooperation mit

Stadt Esslingen am Neckar
Katholische Gesamtkirchengemeinde Esslingen
Stadtseniorenrat Esslingen e.V.
Esslinger Initiative Esslingen e.V.

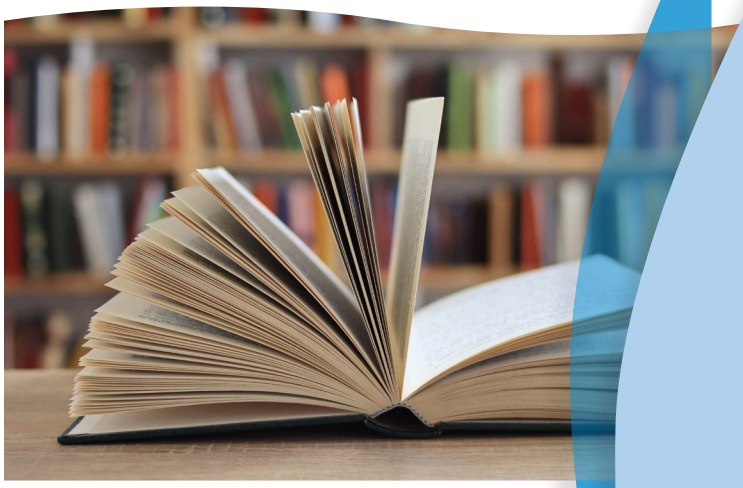
Der Eintritt ist kostenlos
Es ist keine Anmeldung erforderlich

Kreisseniorenrat Esslingen e.V.
Plochinger Straße 15/1, 73730 Esslingen
Mail: info@ksr-es.de
www.kreisseniorenrat-esslingen.de

Autorenlesung mit Gesprächsrunde

Familiengespräch

Gegenseitige Erwartungen beim Älterwerden



Dienstag, 1. April 2025, 18:00 – 20:00 Uhr
im Kutschersaal der Stadtbücherei
Webergasse 4-6, 73728 Esslingen

Programm

Familiengespräch

Gegenseitige Erwartungen beim Älterwerden

Es gehört zu den einschneidenden und herausfordernden Ereignissen des menschlichen Lebens, wenn Eltern oder Partner im Alter ihre Selbständigkeit verlieren und auf Unterstützung angewiesen sind. Oft treten Situationen ein, in denen zeitnahe Entscheidungen in Bezug auf Unterstützung getroffen werden müssen und dabei stellt man fest, dass im Kreis der Familie oder der Angehörigen bisher nicht über das Thema gesprochen wurde. Mit Familiengesprächen kann ein offener, ehrlicher Austausch erfolgen.

Peggy Elfmann

Autorin und Journalistin liest aus ihrem Buch: „Meine Eltern werden alt – 50 Ideen für ein gutes Miteinander“ nimmt Peggy Elfmann sich diesem Thema an. Praktisch, lebensnah und einfühlsam gibt sie anhand von eigenen Erfahrungen und Ideen Rat, wie sich der alltägliche Umgang mit alternden Eltern gestalten lässt.

Begrüßung und Moderation

Anneliese Lieb,
Vorstandsmitglied Kreisseniorenrat Esslingen e.V.

Peggy Elfmann liest aus ihrem Buch

Impulse aus verschiedenen Perspektiven

- Prof. Dr. Astrid Elsbernd,
  Pflegewissenschaftlerin Hochschule Esslingen und pflegende Angehörige
- Gisela Rehfeld, Geschäftsführerin Dienste für Menschen a.D., Vorsitzende Kreisseniorenrat Esslingen
- Pfarrer Stefan Möhler, Katholische Gesamtkirchengemeinde Esslingen
- Dr. Ulrike Wortha-Weiß,
  Vorsitzende Esslinger Initiative e.V.

Zeit für Austausch und Fragen

- Für weitere Fragen steht eine Mitarbeiter*in des Pflegestützpunktes Esslingen nach der Veranstaltung zur Verfügung.
- Die Buchhandlung Provinzbuch präsentiert Bücher zu dem Thema.