Kreisseniorenrat
Esslingen e.V.

Berufsende in Sicht – Impulse für einen neuen Lebensabschnitt

Februar – September 2025

Stiftung
Kreissparkasse

Landkreis
Esslingen

Kreisseniorenrat
Esslingen e.V.

Steht Ihr Berufsende kurz bevor oder hat gerade begonnen?

- Ein neuer Lebensabschnitt beginnt! Es kann der Beginn eines neuen Abenteuers sein!
- Haben Sie sich damit schon beschäftigt?
- Wohin mit Erfahrungen, Wissen und Kompetenzen?
- Wie verwirkliche ich Träume, Vorhaben und Ideen?

Wir geben mit dieser Vortragsreihe Impulse, wie sich jeder auf diesen wichtigen Lebensabschnitt vorbereiten kann.

Veranstaltung 1

Mittwoch
26.02.2025
19.30 Uhr

Präsenz

Berufsende in Sicht – Impulse für einen neuen Lebensabschnitt

Begrüßung
- Burkhard Wittmacher, Vorstandsvorsitzender der Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
- Marcel Musolf, Landrat Landkreis Esslingen

Vorstellung der Veranstaltungsreihe
Gisela Rehfeld und Renate Schaumburg, Vorsitzende Kreisseniorenrat Esslingen

Interviews mit Podiumsgästen
- Burkhard Wittmacher, Vorstandsvorsitzender der Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
- Elli Schnierle, Unternehmerin a.D. Wilhelm Jesinger KG Esslingen
- Heinz Eininger, Landrat a.D. Landkreis Esslingen
- Eberhard Haußmann, Geschäftsführer a.D. Kreisdiakonieverband Esslingen e.V.

Moderation
Anneliese Lieb, Kreisseniorenrat Esslingen e.V.

Gespräche und kleiner Imbiss

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
Bahnhofstraße 8
Kronensaal
73728 Esslingen am Neckar

Veranstaltung 2

Donnerstag
27.03.2025
18.30 Uhr

Präsenz und Online

Der Ruhestand – die (un)heimliche Krise

Der Vortrag befasst sich mit Herausforderungen des Übergangs in das nachberufliche Leben, wozu u.a. die Suche nach sinnstiftenden Tätigkeiten, die Gestaltung eines tragfähigen sozialen Netzes und ein guter Umgang mit Körper und Gesundheit gehören.

Referent
Prof. Dr. Eckart Hammer,
Sozialwissenschaftler und Vorsitzender Landesseniorenrat Baden-Württemberg,
Autor des Buches „Männer altern anders“

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
Am Fischbrunnen 3
73207 Plochingen

Veranstaltung 3

Donnerstag
17.04.2025
18.30 Uhr

Präsenz und Online

Vorbereitung auf den Ruhestand – Chancen und Herausforderungen

Der Übergang in den Ruhestand markiert einen bedeutenden Lebensabschnitt, der sowohl Chancen als auch Herausforderungen mit sich bringt. Eine bewusste Auseinandersetzung mit den eigenen Werten, Kompetenzen und Erfahrungen kann diesen Prozess erleichtern und bereichern. Gestalten Sie Ihren Ruhestand aktiv und bewusst – für einen erfüllten neuen Lebensabschnitt. Diese Veranstaltung bietet Gelegenheit, innezuhalten und die eigene berufliche Reise zu reflektieren.

Referent
Prof. Dr. Andreas Kruse,
Direktor a.D. am Institut für Gerontologie
der Universität Heidelberg

Der Senior Expert Service stellt sich vor
Regionalbeauftragter Claus Munkwitz

IHK Esslingen
Fabrikstraße 1
73728 Esslingen am Neckar

Veranstaltung 4

Mittwoch
21.05.2025
18.30 Uhr

Präsenz und Online

In Kontakt bleiben – neue Kontakte finden

Wir Menschen sind auf soziale Kontakte und Beziehungen angelegt. Forschungsergebnisse zeigen, wer in sozialen Beziehungen lebt, lebt gesünder, zufriedener und länger. Kontakte und Beziehungen verändern sich mit dem Eintritt in den Ruhestand. Welche Beziehungen bleiben erhalten oder werden intensiviert, welche Kontakte werden sich eher auflösen? Erfahrungen aus der eigenen Biografie und dem Austausch der Teilnehmenden untereinander bieten erste Ideen.

Referentin
Ursula Werner,
Diplom Gerontologin, Esslingen am Neckar

Russ Jesinger Automobile GmbH
Fritz-Müller-Straße 151
73730 Esslingen am Neckar

Veranstaltung 5

Donnerstag
26.06.2025
18.30 Uhr

Präsenz und Online

Abschied vom Beruf – den Neubeginn gestalten

Der Übergang in den Ruhestand ist ein Wendepunkt, der viele Möglichkeiten, aber auch Herausforderungen mit sich bringt. Plötzlich gewonnene Zeit will sinnvoll genutzt, neue Strukturen geschaffen und persönliche Bedürfnisse neu entdeckt werden. Ein inspirierender Vortrag über die Kunst, den Übergang in einen neuen Lebensabschnitt aktiv und erfüllend zu gestalten.

Referentin
Prof. Dr. Andrea Helmer-Denzel,
Duale Hochschule Baden-Württemberg,
Heidenheim

In Bewegung bleiben – Vorstellung der Bewegungstreffs Esslingen mit Übungen
Ehrenamtliche Leitung,
Beate Latendorf und Iris Schenk

Stiftung Tragwerk Kirchheim
Alleenstraße 116
Altes Gemeindehaus
73230 Kirchheim unter Teck

Veranstaltung 6

Donnerstag
24.07.2025
18.30 Uhr

Präsenz und Online

Die neue Lebensphase – Fragen als Orientierung und Weg

Wie möchte ich älter werden? Wo und wie kann ich dabei lernen lebenskünstlerischer mit mir selbst, meinen Mitmenschen und der Welt umzugehen? Was gibt mir Sinn? Was sind meine Hoffnungen/Befürchtungen bezüglich der neuen Lebensphase? Welche Fragen könnten hierbei relevant sein?

Referent
Joachim E. Keding,
bis 2022 Geschäftsführer der Gesundheitspflege initiativ gGmbH, Verleger

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
Alleenstraße 160
73230 Kirchheim unter Teck

Veranstaltung 7

Mittwoch
20.08.2025
18.30 Uhr

Präsenz und Online

Freiwilliges Engagement – ein Füllhorn an Möglichkeiten

Wie und wofür sich Menschen engagieren, hat sich im Laufe der Jahrzehnte sehr verändert. Heute orientiert sich das Engagement mehr nach den Interessen, Kompetenzen, Talenten und dem vorhandenen Zeitbudget. Dabei haben sich ganz neue Engagementfelder entwickelt – nie war Engagement bunter und vielfältiger! Wetten, da ist auch für Sie etwas dabei?!

Referent
Prof. Dr. Paul Stefan Ross,
Duale Hochschule Baden-Württemberg, Stuttgart

Wie finde ich ein Engagement, das zu mir passt?
Die Esslinger Freiwilligenagentur zeigt vielfältige Möglichkeiten für ein Engagement. Freiwilligenagenturen aus dem Landkreis Esslingen stehen für Fragen zur Verfügung.

Forum Esslingen – Zentrum für Bürgerengagement
Schelztorstraße 38
Saal
73728 Esslingen am Neckar

Veranstaltung 8

Donnerstag
25.09.2025
18.30 Uhr

Präsenz

Ein neuer Weg – auf der Suche nach dem Glück

Viele Menschen sind um die Zeit des Ruhestands herum auf der Suche: nach neuen Menschen, nach neuem Sinn. Es ist, historisch betrachtet, eine völlig neue Situation, jetzt noch ein ganzes Generationenleben gestalten zu können. Der Vortrag macht durch zahlreiche Glücks-Geschichten vertraut mit den Vergnügungen, die mit einem Engagement verbunden sein können.

Referentin
Inge Hafner,
Sozialwissenschaftlerin

Clownerie
Auf der Bühne des Lebens
Duo Klärle und Isolde

Gespräche und kleiner Imbiss

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
Bahnhofstraße 8
Kronensaal
73728 Esslingen am Neckar

Anmeldung
Veranstaltung 1

Berufsende in Sicht – Impulse für einen neuen Lebensabschnitt

Online Anmeldung

Code einfach mit dem Smartphone scannen

Name:

Telefon:

E-Mail:

Ich möchte an Veranstaltung 1 teilnehmen:

☐ **Präsenz**

Bitte online anmelden oder per Post an:

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
OE 808
Bahnhofstraße 8
73728 Esslingen am Neckar

Anmeldung
Veranstaltung 2

Der Ruhestand – die (un)heimliche Krise

Online Anmeldung

Code einfach mit dem Smartphone scannen

Name:

Telefon:

E-Mail:

Ich möchte an Veranstaltung 2 teilnehmen:

☐ **Online** ☐ **Präsenz**

Bitte online anmelden oder per Post an:

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
OE 808
Bahnhofstraße 8
73728 Esslingen am Neckar

Anmeldung
Veranstaltung 3

Vorbereitung auf den Ruhestand – Chancen und Herausforderungen

Online Anmeldung

Code einfach mit dem Smartphone scannen

Name:

Telefon:

E-Mail:

Ich möchte an Veranstaltung 3 teilnehmen:

☐ **Online** ☐ **Präsenz**

Bitte online anmelden oder per Post an:

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
OE 808
Bahnhofstraße 8
73728 Esslingen am Neckar

Anmeldung
Veranstaltung 4

In Kontakt bleiben – neue Kontakte finden

Online Anmeldung

Code einfach mit dem Smartphone scannen

Name:

Telefon:

E-Mail:

Ich möchte an Veranstaltung 4 teilnehmen:

☐ **Online** ☐ **Präsenz**

Bitte online anmelden oder per Post an:

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
OE 808
Bahnhofstraße 8
73728 Esslingen am Neckar

Anmeldung
Veranstaltung 5

Abschied vom Beruf – den Neubeginn gestalten

Online Anmeldung

Code einfach mit dem Smartphone scannen

Name:

Telefon:

E-Mail:

Ich möchte an Veranstaltung 5 teilnehmen:

☐ **Online** ☐ **Präsenz**

Bitte online anmelden oder per Post an:

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
OE 808
Bahnhofstraße 8
73728 Esslingen am Neckar

Anmeldung
Veranstaltung 6

Neue Lebensphase – Fragen als Orientierung und Weg

Online Anmeldung

Code einfach mit dem Smartphone scannen

Name:

Telefon:

E-Mail:

Ich möchte an Veranstaltung 6 teilnehmen:

☐ **Online** ☐ **Präsenz**

Bitte online anmelden oder per Post an:

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
OE 808
Bahnhofstraße 8
73728 Esslingen am Neckar

Anmeldung
Veranstaltung 7

Freiwilliges Engagement – ein Füllhorn an Möglichkeiten

Online Anmeldung

Code einfach mit dem Smartphone scannen

Name:

Telefon:

E-Mail:

Ich möchte an Veranstaltung 7 teilnehmen:

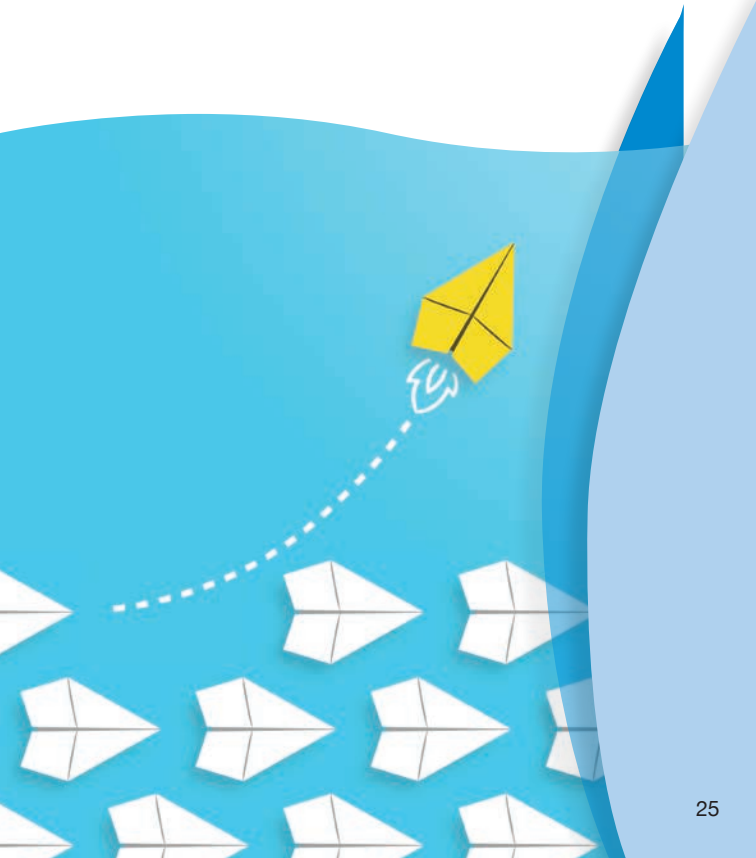
☐ **Online** ☐ **Präsenz**

Bitte online anmelden oder per Post an:

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
OE 808
Bahnhofstraße 8
73728 Esslingen am Neckar

Anmeldung
Veranstaltung 8

Ein neuer Weg – auf der Suche nach dem Glück



Online Anmeldung

Code einfach mit dem Smartphone scannen

Name:

Telefon:

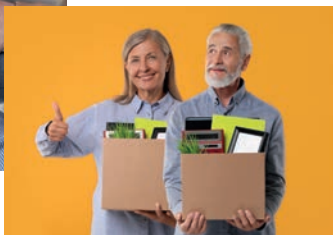
E-Mail:

Ich möchte an Veranstaltung 8 teilnehmen:

☐ **Präsenz**

Bitte online anmelden oder per Post an:

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
OE 808
Bahnhofstraße 8
73728 Esslingen am Neckar



Vortragsreihe

Moderation Anneliese Lieb

- **Berufsende in Sicht** – Impulse für einen neuen Lebensabschnitt — **26.02.2025**
- **Der Ruhestand** – die (un)heimliche Krise — **27.03.2025**
- **Vorbereitung auf den Ruhestand** – Chancen und Herausforderungen — **17.04.2025**
- **In Kontakt bleiben** – neue Kontakte finden — **21.05.2025**
- **Abschied vom Beruf** – den Neubeginn gestalten — **26.06.2025**
- **Die neue Lebensphase** – Fragen als Orientierung und Weg — **24.07.2025**
- **Freiwilliges Engagement** – ein Füllhorn an Möglichkeiten — **20.08.2025**
- **Ein neuer Weg** – auf der Suche nach dem Glück — **25.09.2025**

Die von Ihnen bei der Anmeldung angegebenen persönlichen Daten werden ausschließlich zur Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Veranstaltung *Berufsende in Sicht – Impulse für einen neuen Lebensabschnitt* verwendet. Nach Abschluss der Veranstaltung und der damit verbundenen Verpflichtungen werden Ihre Daten vollständig gelöscht, sofern dem keine gesetzlichen Fristen entgegenstehen. Im Übrigen gelten die Vorschriften der DSGVO.

Anmeldung

Code einfach mit dem Smartphone scannen

Wir danken

Stiftung Kreissparkasse

Landkreis Esslingen

BKK SCHEUFELEN

RUSS JESINGER

Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

IKK

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Unsere Kontaktdaten

Kreisseniorenrat Esslingen e.V.
www.kreisseniorenrat-esslingen.de
https://findmind.ch/c/berufsende