

AnRUF bei Benachteiligung wegen Alters

Werden Sie im täglichen Leben, bei der Arbeit oder in sonstiger Weise wegen Ihres Alters benachteiligt, dann können Sie uns telefonisch erreichen. Schildern Sie Ihr Problem unter Angabe Ihrer Rufnummer und Ihres Namens auf unsere Mailbox. Wir rufen Sie zurück, um gemeinsam das weitere Vorgehen zu besprechen.

Ulrich Müller, Telefon 0163-8341331.

Digitallotsen

Die Digitallotsen möchten ältere Menschen unterstützen, damit sie sicherer sind im Umgang mit ihrem Handy oder Tablet. Schritt für Schritt werden Symbole und Begriffe erklärt und ganz praktisch Arzttermine vereinbart, Einkäufe getätigt oder Anträge gestellt.

Weitere Informationen: **Telefon 0176-83708364.**

Familiengespräche zwischen zwei Generationen – gegenseitige Erwartungen beim Älterwerden

Es gehört zu den einschneidenden und herausfordernden Ereignissen des menschlichen Lebens, wenn Eltern oder Partner im Alter ihre Selbständig-

Unsere Projekte

keit verlieren und auf Unterstützung angewiesen sind. Es müssen dann zeitnahe Entscheidungen in Bezug auf Unterstützung getroffen werden, dabei stellt man fest, dass im Kreis der Familie oder der Angehörigen bisher nicht über das Thema gesprochen wurde. Mit Familiengesprächen kann ein offener, ehrlicher Austausch erfolgen. Mit der Perspektive eine Klärung zu erreichen.

Der Kreissenorenrat Esslingen unterstützt bei der Durchführung von Veranstaltungen.

Selbstbehauptungskurse

Geschulte Gewaltpräventionstrainer zeigen Seniorinnen und Senioren in Veranstaltungen, wie sie sich im Alltag gegen Belästigungen und Angriffe wehren können. Der KSR wird dabei vom Landratsamt Esslingen unterstützt.

Ralf Brenner, Telefon 07127-9694357

ServicePlus

ServicePlus qualifiziert und zertifiziert Handwerksbetriebe, damit sie die baulichen Maßnahmen von barrierefreiem und seniorengerechtem Wohnen planen und umsetzen können. In Kooperation mit den Kreishandwerkerschaften Esslingen, Reutlingen, Göppingen, Rems-Murr Kreis.

www.kreissenorenrat-esslingen.de



Sicherheitsberater für Seniorinnen und Senioren

Sicherheitsberater sind durch die Polizei geschulte, ehrenamtliche Personen, die in speziellen Vorträgen auf die kriminellen Praktiken am Telefon (Schockanrufe), an der Haustüre, auf der Straße und online- sicher-unterwegs aufmerksam machen. Sie geben Ratschläge, wie sich ältere Menschen wirkungsvoll vor kriminellen Übergriffen wehren können. Der KSR arbeitet in enger Kooperation mit dem Referat Kriminalprävention des Polizeipräsidiums Reutlingen zusammen. Für den Veranstalter entstehen keine Gebühren.

Ansprechpartner Referat Prävention:

reutlingen.pp.praevention@polizei.bwl.de

Ansprechpartner Kreissenienerrat:

sfs-ksr@t-online.de

Sicher unterwegs mit dem Pedelec

Es werden Trainingskurse für Seniorinnen und Senioren angeboten, in denen sie den sicheren Umgang mit dem Pedelec erlernen können. Diese Kurse finden in enger Zusammenarbeit mit der Sportgemeinschaft Filderstadt und dem Referat Verkehrsunfallprävention des Polizeipräsidiums Reutlingen statt.

Ansprechpartner Kreissenienerrat:

pedelec-ksr@t-online.de

Platz für Ihre Notizen:

Werden Sie Mitglied im KSR Esslingen!

- Beitrittserklärungen finden Sie auf unserer Homepage.
- Es werden keine Mitgliedsbeiträge erhoben.
- Mit Angabe der Mail-Adresse erhalten Sie Informationen über das Thema SeniorInnen.

Weitere Informationen

Kreissenorenrat Esslingen e.V.

Mail: info@ksr-es.de

www.kreissenorenrat-esslingen.de

Wir werden unterstützt von der Stiftung
der Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen.



Stiftung
Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen

April 2026