



Tipp: Diese Seite lässt sich leicht heraustrennen – so haben Sie immer alles im Blick!

Gut vorbereitet

Die Checkliste für den nächsten Krankenhausaufenthalt

Ein Klinikaufenthalt ist für viele Patienten ein aufregendes Ereignis. Damit die Vorbereitung so entspannt wie möglich verläuft, hilft eine Checkliste, um den Überblick zu behalten und nichts Wichtiges zu vergessen.

TOILETTENARTIKEL

- ☐ Zahnbürste und Zahncreme
- ☐ Seife, Haarshampoo, Duschgel
- ☐ Kamm/Bürste
- ☐ Deodorant
- ☐ Rasierzeug
- ☐ Handtücher
- ☐ Fön

MEDIKAMENTE

- ☐ Bitte nur Medikamente mitbringen, sofern diese dauerhaft eingenommen werden

SONSTIGES

- ☐ Brille
- ☐ Notizblock und Stift
- ☐ Wecker
- ☐ Geld bzw. EC-Karte für eventuelle Wahlleistungen sowie für den täglichen Bedarf (z.B. für Zeitschriften)
- ☐ Kleingeld
- ☐ Lesestoff
- ☐ Smartphone oder Tablet (mit Ladekabel) zur Nutzung des WLANs
- ☐ Wichtige Adressen und Telefonnummern

WICHTIGE UNTERLAGEN

- ☐ Einweisung des überweisenden Arztes
- ☐ Chipkarte bzw. Klinik-Card Ihrer Krankenversicherung
- ☐ Ggf. eine Kostenübernahmeerklärung Ihrer Krankenversicherung
- ☐ Nachweis eventuell bestehender Krankenzusatzversicherungen
- ☐ Vorhandene medizinische Unterlagen wie Röntgenbilder, Kernspin- und Computertomogramme, Arztberichte oder Aufzeichnungen über Laborwerte
- ☐ Impfpass, Röntgenpass, Allergiepass
- ☐ Auflistung von Medikamenten, die aktuell oder dauerhaft eingenommen werden
- ☐ Personalausweis oder Reisepass
- ☐ Ggf. Patientenverfügung, Vollmacht

KLEIDUNG

- ☐ Schlafanzug oder Nachthemd
- ☐ Bade- oder Morgenmantel
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Socken
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Bequeme Oberbekleidung
- ☐ Feste Schuhe, zum Beispiel für Spaziergänge
- ☐ Handtücher, Waschlappen

Was man nicht mitbringen sollte

- ☒ Aus Hygienegründen bitte keine Haustiere oder Zimmerpflanzen mitbringen
- ☒ Alkohol und Tabakwaren
- ☒ Größere Geldbeträge, Schlüssel, Wertsachen wie teure Uhren oder Schmuck
- ☒ Eigene Medikamente, die nicht regelmäßig eingenommen werden müssen

