

Wir danken folgenden Sponsoren für ihre Spenden:

Vorsorgende Papiere Leinfelden-Echterdingen

Bürgerstiftung Leinfelden-Echterdingen

Bildung die
Sinn macht



Evangelisches Bildungswerk im Landkreis Esslingen

**Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.**

Eine Kooperationsveranstaltung von



Evangelischer Kirchenbezirk
Bernhausen



StadtSeniorenRat
Leinfelden-Echterdingen



Kreissenorenrat Esslingen e.V.

StadtSeniorenRat Leinfelden-Echterdingen
Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Evangelischer Kirchenbezirk Bernhausen
Talstraße 21, 70794 Filderstadt

Autorenlesung mit Gesprächsrunde **„Familiengespräch“**



Freitag, 14.11. 2025, 18:00 bis 20:00 Uhr
im Bürgersaal der Zehntscheuer
Maiergasse 8, 70771 Leinfelden-Echterd.



Peggy Elfmann

ist Journalistin, Mutter von drei Töchtern und pflegende Angehörige. Sie schreibt zu Themen rund um Gesundheit, Familie und Pflege. In ihrem neuen Buch *Meine*

Eltern werden alt, 50 Ideen für ein gutes Miteinander nimmt Peggy Elfmann sich dieses Themas an. Praktisch, lebensnah und einfühlsam gibt sie anhand von eigenen Erfahrungen und Ideen Ratschläge, wie sich der alltägliche Umgang mit den älter werdenden Eltern gestalten lässt.

Gesprächsrunde

„Familiengespräch“

Gegenseitige Erwartungen beim Älterwerden

Es gehört zu den einschneidenden und herausfordernden Ereignissen des menschlichen Lebens, wenn Eltern oder Partner im Alter ihre Selbstständigkeit verlieren und auf Unterstützung angewiesen sind. Oft treten Situationen ein, die zeitnahe Entscheidungen über Unterstützungsleistungen erfordern. Dabei stellt sich häufig heraus, dass im Kreise der Familie bisher nicht über das Thema gesprochen wurde. Im Rahmen von Familiengesprächen kann ein offener, ehrlicher Austausch erfolgen.

Autorenlesung

- Begrüßung
- Peggy Elfmann liest aus ihrem Buch

Gesprächsrunde

„Familiengespräch“

- Jürgen Briem, Mediator (univ.) systemischer Coach, Mitglied des Vorstands der Esslinger Initiative e.V.
- Gisela Rehfeld, Geschäftsführerin Dienste für Menschen a.D., Vorsitzende Kreissenioresenrat Esslingen
- Ulrich Rommel, Einrichtungsleitung Seniorenzentrum Sonnenhalde, Mitglied des Stadtseniorenrats Leinf.-Echterd.
- Birgit Keyerleber, Diakonin und Referentin für Seniorenarbeit im ev. Kirchenbezirk Bernhausen

Moderation: Bernhard Volks

Zeit für Fragen und Austausch

Für weitergehende Fragen steht eine Mitarbeiterin des Pflegestützpunkts Leinfelden-Echterdingen zur Verfügung.